

PISCINA MUNICIPAL DE ASTILLEROS

ACTIVIDADES TEMPORADA 2017-2018

CALENDARIO DE LOS CURSOS:(Excepto Natación Preventiva)

Comienzo: 2 de Octubre del 2017
Finalización: 29 de Junio del 2018

El desarrollo de las actividades se llevará a cabo en consonancia con el Calendario Escolar, respetando las Fiestas y Vacaciones de dicho Calendario.

La celebración de Actividades Extraordinarias que coincidan en fechas y horas con las actividades propias y servicio de Abonados supondrá la modificación o suspensión de las mismas.

ACCESO A LAS INSTALACIONES:

El acceso a la instalación se realizará mediante la Tarjeta Deportiva, la cual es personal e intransferible. El personal de la instalación está autorizado para controlar su correcto uso.

El acceso a los Vestuarios se realizará 15 minutos antes del comienzo de la actividad y la salida hasta 15 minutos después de la finalización.

La instalación cuenta con un vestuario masculino y otro femenino, por lo que en los casos que sea necesario el acceso de un acompañante, éste será del mismo sexo que el usuario.

TAQUILLAS:

Los vestuarios de la instalación tienen taquillas individuales para los usuarios, los cuales deberán llevar el candado necesario para el cierre de la taquilla.

REQUISITOS:

- Tarjeta Deportiva Municipal
- Abonar la primera mensualidad
- Cumplimentar la Solicitud de Inscripción
- Autorización Bancaria
- No tener pendiente ningún recibo

FORMAS DE PAGO:

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CÁDIZ

actividades.deportivas@cadiz.es
www.deportecadiz.com

- Tarjeta bancaria con chips
- Ingreso bancario.
- No se realizarán pagos en metálico.

MATRONATACION:

Curso dirigido a niños/as de 6 meses a 2 años.

Días: Lunes, Martes, Miércoles, Jueves.

Horario: 17.00 – 17.30 h.

* Sesiones de 30 minutos.

Precio: 16,30 € / mes por sesión semanal.

NATACION BENJAMINES:

Curso dirigido a niños/as de 2 a 4 años

Días: Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y viernes.

Horario: 17.30 – 18.15 h.

* Sesiones de 45 minutos.

Precio: 16,30 € / mes por sesión semanal.

ESCUELA DE NATACION:

Curso dirigido a niños/as a partir de 5 años

Días: Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y viernes.

Horario: 18.15 – 19.00 h.

* Sesiones de 45 minutos.

Precio: 14,80 € / mes por sesión semanal.

NATACION ADULTOS:

Días: Martes, Jueves



Departamento de Actividades Deportivas
Avda. José León de Carranza, s/n.
Tfnos. : 956 263 308
Fax: 956 263 006
11011 – Cádiz

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CÁDIZ

actividades.deportivas@cadiz.es
www.deportedecadiz.com

Horario: 20.00 – 20.45 h.

* Sesiones de 45 minutos.

Precio: 14,80 € / mes por sesión semanal.

NATACION PREVENTIVA:

Del 16 de agosto de 2017 al 13 de julio de 2018

Días: Lunes, Martes, Miércoles y Jueves.

Horarios: 17,30 – 18.15 h.

18.15 – 19.00 h.

* Sesiones de 45 minutos

Precio: 17,30 € / mes por sesión semanal.

CLUB DE LA SALUD:

Días: Lunes a Viernes

Horarios: 08.00 a 08.45 h.

08.45 a 09.30 h.

Edad: A partir de 65 años

NATACION:

Practicar Natación en las calles asignadas del Vaso Deportivo (de 25 x 12,50 metros con una profundidad mínima de 1,80 m. y máxima de 2,40 m.) y uso del Circuito de Agua (máximo de 15 min.), por un tiempo máximo de 1 hora/día en total, en los horarios establecidos por la instalación.

El circuito de agua está compuesto por una cama de hidromasaje, una cortina de agua, dos chorros de agua y tres toberas lumbares.

El usuario debe saber nadar con suficiencia y autonomía para la práctica deportiva de la natación.

Lunes a Sábado de Mañana..... 17.40 €/Mes

Lunes a Sábado de Mañana ó Tarde..... 22,40 €/Mes