



REGLAMENTO

La **Carrera Solidaria y Popular VII RUN FOR PARKINSON'S CÁDIZ 2019** se celebrará el **Sábado 20 de abril de 2019** en la ciudad de **Cádiz**. Es una prueba cuyo único fin es **solidarizarse** con la enfermedad de Párkinson.

La **RUN FOR PÁRKINSON'S** se realiza en varios lugares del mundo, siendo ya su IX edición internacional. En la ciudad de **Cádiz**, se trata de la 6ª edición y se desarrollará en la **Playa Victoria** y en un solo día, el **Sábado 20 de Abril del 2019, a partir de las 10:00 h.**

Los objetivos de la **RUN FOR PARKINSON'S** son:

- Dar a conocer la enfermedad de Parkinson y sensibilizar a la población e instituciones sobre las dificultades de las personas afectadas.
- Informar sobre la existencia de las asociaciones de pacientes y promocionar las actividades que ofrecen para la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas y/o sus familiares.
- Recaudar fondos para el mantenimiento de las actividades y terapias de rehabilitación (*fisioterapia, logopedia, estimulación cognitiva, etc.*) realizada en la Asociación de Párkinson de Cádiz.
- Mantener viva la esperanza y la lucha para conseguir por fin derrotar esta enfermedad algún día.

Este evento está organizado por la **Asociación de Enfermos y Familiares de Párkinson de Cádiz**, con CIF: G11601739, y la inestimable colaboración del *Excmo. Ayuntamiento de Cádiz, Diputación Provincial de Cádiz, Club de Atletismo Carmona Páez, etc.*, así como otras entidades de la provincia de Cádiz (ver cartel).

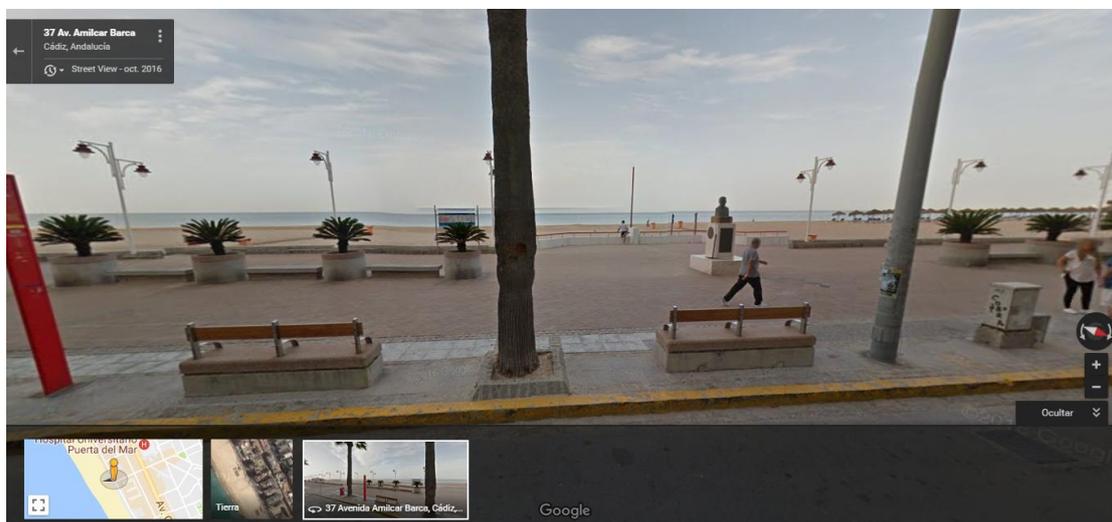




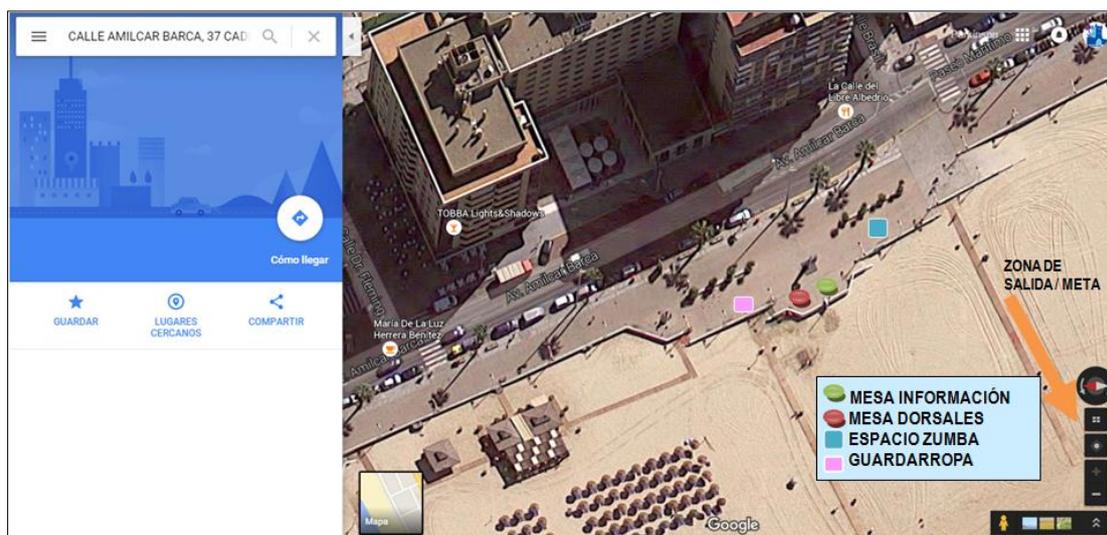
LOCALIZACIÓN DEL EVENTO

La zona principal del evento, coincidiendo con la salida y meta (en la playa) se ubicará, a la altura de C/ Amilcar Barca, 37, (enfrente del Hotel Tryp La Caleta y C/ Brasil, Cádiz), lugar donde se propone habilitar una **zona con mesas** para las personas organizadoras – *de información de la carrera, sobre actividad de la Asociación, sobre el evento, recogida de dorsales etc.*- en el apeadero del Paseo Marítimo a esa altura.

(Enlace web de la ubicación del evento: <https://goo.gl/ZsPKI2>)



❖ Organización en el Paseo Marítimo:





MODALIDADES DE PARTICIPACIÓN

En el evento se podrá participar de cualquiera de las cinco modalidades:

1. **Carrera competitiva**
2. **Carreras infantiles** (no competitiva)
3. **Marcha Popular** (no competitiva)
4. **Masterclass de Zumba**
5. **Dorsal 0 Solidario**

REQUISITOS PARA LA PARTICIPACIÓN EN EL EVENTO

Encontrarse en buena forma para afrontar la distancia a recorrer, las actividades dirigidas y aceptar en su totalidad este Reglamento.

CATEGORIAS DE LAS CARRERAS

En la **Carrera competitiva**, habrá 4 categorías: tanto para mujeres como para hombres (*junior, sénior, veterana/o A, veterana/o B*).

CATEGORÍAS MASC. / FEM.	AÑO DE NACIMIENTO	EDAD
JUNIOR	1999* - 1986	De los 18 a los 31 años
SÉNIOR	1985 - 1974	De los 32 a los 43 años
VETERAN@ A	1973 - 1962	De los 44 a los 55 años
VETERAN@ B	Desde 1961 ó más.	De los 56 años en adelante

*(Los nacidos en 2000 y 2001 podrán participar como Junior acreditando autorización paterna)





Se promoverá la participación de los menores en esta prueba deportiva y solidaria, y contribuir a un ambiente familiar en la misma, realizando dos **carreras infantiles** (no competitivas), con el objetivo de pasar un rato divertido realizando una actividad sana y saludable, y buscando fomentar en los más pequeños el interés por la práctica deportiva y por la causa solidaria, en general.

La misma estaría distribuida en dos categorías, reservándose la Organización el derecho de modificarlas en atención a la participación, y que podrían ser las siguientes:

CATEGORÍAS MASC. / FEM.	AÑO DE NACIMIENTO	EDAD	DISTANCIA
BENJAMINES	2009 - 2006	De los 8 a los 11 años	500 m.
CADETES	2005 - 2002	De los 12 a los 15 años	1.000 m.

RECORRIDO

La Carrera “**RUN FOR PARKINSON’S**”, es una prueba cívica popular y solidaria que se disputará por la Playa Victoria de la ciudad de Cádiz.

Los diferentes recorridos según las modalidades, son:

1. Carreras:

A) Carrera Competitiva: Salida y Meta en la playa, a la altura de C/ Amílcar Barca, 37 y el Hotel Tryp la Caleta. Se inicia el recorrido dirección hacia el centro de Cádiz, se gira a la altura donde finaliza el cementerio y dirección hacia El Ventorrillo el Chato, allí se gira nuevamente y dirección a Meta.

B) Carreras infantiles (no competitiva): La salida/meta será la misma que para la carrera competitiva, y el recorrido para los Benjamines será 250 m. dirección a cortadura, cambio de sentido y vuelta a la meta. Para los Cadetes, se utilizará el mismo recorrido señalado que el anterior, y dando dos vueltas al mismo, hasta completar los 1.000 m.





2. **Marcha popular:** Desde la Salida (en la playa a la altura del Hotel Tryp La Caleta) en dirección Cortadura, hasta Avda. Vía Augusta Julia (pasado el puente Cádiz - San Fernando) y giro de vuelta hasta el arco de Meta.
3. **MasterClass de Zumba:** Actividad grupal dirigida por un/a monitor/a, llevándose a cabo en el apeadero del Paseo Marítimo frente al Hotel Tryp (C/ Amilcar Barca, 37), zona principal del evento.
4. **Dorsal 0 Solidario:** Únicamente si quieres colaborar con el evento y el colectivo con un donativo sin participar en ninguna de las demás actividades.

Para dar uniformidad y colorido al evento se ruega usen la camiseta conmemorativa que se entregará con la inscripción de participación.

❖ Circuito para la Carrera Competitiva y la Marcha:





DATOS TÉCNICOS DE LAS CARRERAS

- **DISTANCIAS:**
 - ✓ Carrera competitiva: 9 km.
 - ✓ Carrera infantil-Benjamines (no competitiva): 500 metros.
 - ✓ Carrera infantil-Cadetes (no competitiva): 1.000 metros.
 - ✓ Marcha Popular: 5 km.
- Tiempo límite para las pruebas: 1h 30 minutos.
- **CONTROL TÉCNICO Y DEPORTIVO:** correrá a cargo de la colaboración del *Club de Atletismo Carmona Páez*.

AVITUALLAMIENTO

Existirán **dos avituallamientos**:

1. En el paseo marítimo a la altura de la zona de salida/meta.
2. En la Playa a la altura de El Ventorrillo el Chato, donde gira la carrera competitiva.

El **itinerario** se encontrará señalizado y delimitado por las personas organizadoras y colaboradoras del evento, así como personas voluntarias.

Se contará con el *apoyo de ambulancia y personal sanitario* requerido para esta prueba; asimismo existirá un *seguro de responsabilidad civil y accidentes* necesario para el desarrollo de la misma.

El mal tiempo no será obstáculo para la celebración de la prueba, si bien la Organización se reserva la posibilidad de suspenderla antes de su inicio por fuerza mayor. Si se diera esta circunstancia, la organización podría aplazar el evento y mantener las inscripciones realizadas, salvo renuncia expresa de la persona inscrita en la prueba. Se podrá modificar algunos aspectos de este Reglamento si fuera necesario para el correcto funcionamiento del evento.

En caso de abandono es obligatorio avisar al control más próximo y entregar el dorsal.





INSCRIPCIONES Y PRECIO

Las **inscripciones** para las distintas modalidades se podrán realizar:

1. **ONLINE:** a través de la web de Cronofinisher: <http://cronofinisher.com/>.

2. **PERSONALMENTE:**

a) En la sede de la **Asociación Parkinson Cádiz:** Dirección: C/Conil de la Frontera, s/n, Cádiz - *Telegrafía Sin Hilos, frente instituto I.E.S. Fernando Aguilar Quignon.* Enlace web de la ubicación: <https://goo.gl/z5ABmR>, Horario: Lunes a Viernes, 10:00 a 14:00 horas y Martes y Jueves, 17:00 a 20:00 horas.

b) En el **Estadio Ramón de Carranza, Cádiz Club de Fútbol.:** Dirección: Plza. Madrid, s/n, 11010 Cádiz. Enlace web de la ubicación: <https://goo.gl/WYnrZp>. Horario: Lunes a Viernes: 9:30 a 14:30 horas y de 17:00 a 20:00 horas.

El plazo de inscripción comenzará (pendiente) hasta el viernes 19/04/2019, a las 14:00 horas.

No hemos puesto un límite de participantes debido al carácter benéfico de la misma, pero tenemos una estimación de 700 personas máximo en el total de las diferentes modalidades.

EI IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN, según las modalidades de participación, serán las siguientes:

- **Carrera competitiva:** 7€
- **Marcha Popular:** 5 €
- **MasterClass de Zumba:** 5 €
- **Carreras infantiles (no competitiva):** 3 € (5 € con camiseta infantil conmemorativa).
- **Dorsal 0 Solidario:** Cantidad libre a colaborar. Con una aportación mínima de 5€ se tendrá derecho a camiseta conmemorativa y a entrar en el sorteo de regalos, según lo recaudado por los patrocinadores y las entidades colaboradoras.





PREMIOS

Se entregará **camiseta conmemorativa del evento** a todos los participantes inscritos en cualquiera de las diferentes modalidades (*hasta fin de existencias*); y además, a los menores participantes en las carreras infantiles (no competitiva), recibirán todos ellos una **medalla conmemorativa**.

Aquellos que queden en los primeros puestos de la Carrera Competitiva se les obsequiará, con una serie de **premios**:

- ❖ La primera persona de cada categoría (masc. y fem.) recibirá un trofeo;
- ❖ Los que queden segundos y terceros de cada categoría (masc. y fem.) recibirán medallas.
- ❖ Se obsequiará con un trofeo al participante más veterano y a la más veterana.

Además, se realizará un **sorteo de regalos** para todas las personas inscritas, en donde se repartirán varios obsequios, según las donaciones recibidas por las entidades colaboradoras y patrocinadores.

Para retirar los premios y trofeos, será obligatoria la presencia de la persona participante, con la documentación acreditativa (DNI/NIE o Pasaporte) y/o dorsal/nº de participación, perdiendo el derecho a los mismos al no comparecer, en la zona habilitada para ello.

RECOGIDA DE DORSALES Y CAMISETAS

La recogida de los dorsales y camisetas para las personas participantes serán las semanas previas a la competición (*pendiente de confirmación de fecha*), en la sede de la **Asociación Parkinson Cádiz**. (Dirección: C/Conil de la Frontera, s/n, Cádiz - *Telegrafía Sin Hilos, frente instituto I.E.S. Fernando Aguilar Quignon*. Enlace web de la ubicación: <https://goo.gl/z5ABmR>. Horario: Lunes a Viernes, 10:00 a 14:00 horas y, Martes y Jueves, 17:30 a 20:00 horas.





También el día de la prueba de 10:00 a 10:30 horas, en las inmediaciones de la salida y siempre previa identificación de la persona inscrita. *(Camisetas hasta fin de existencias)*

HORARIOS

El evento comenzará a partir de las 10:00 horas con la recogida de dorsales.

▪ **HORARIO DE SALIDA:**

- Las **Carreras infantiles (no competitiva)**, será a las 10:30h.
- La **Carrera Competitiva** será a las 11:00 horas.
- La **Marcha** se dará salida seguidamente después, a las 11:00 horas
- La **Masterclass de Zumba**, comenzará a las 12:30 horas.

Cada una de las modalidades de participación finalizarán como máximo a las 13:30 horas.

▪ **LLEGADA:** Estará situada en la arena en el mismo lugar de salida, en la Playa Victoria (a la altura del Hotel Tryp La Caleta) y se cerrará la meta a las 13:00 horas (tanto para las personas que corran como senderistas).

▪ **ENTREGA DE PREMIOS:** a las 13:30 horas se realizará la entrega de premios de los **trofeos/medallas** de los ganadores de la carrera competitiva, y del sorteo de regalos (obsequios pendientes de concretar según los colaboradores y patrocinadores). Será en el mismo Paseo Marítimo, frente al Hotel Tryp Caleta.

La organización se reserva el derecho de poder modificar el horario de las pruebas, previa información a los participantes, con el objetivo de mejorar la calidad de la misma.





OTROS SERVICIOS

Se establecerá un servicio de **guardarropa** habilitado por parte de las personas organizadoras en las inmediaciones de la zona de salida/meta, para aquellos participantes que lo necesiten.

Estará habilitado el **módulo 3 de la Playa Victoria** (*ubicado frente a la C/ Dr. Herrera Quevedo*) en su régimen normal de funcionamiento, en horario de 12:00 a 18:00 horas, para aquellos que quieran hacer uso de él. (Enlace web de la ubicación: <https://goo.gl/J5a44z>)

OBSERVACIONES

Protección de Datos: Los participantes inscritos y en el caso de menores, sus representantes legales o tutores, autorizan a los organizadores del evento a la grabación total o parcial de su participación en el mismo mediante fotografías, películas, televisión, radio, video y cualquier otro medio conocido o por conocer y ceden todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejercitar, sin derecho por su parte a recibir compensación.

MÁS INFORMACIÓN Y DATOS DE CONTACTO

- Para más información sobre el evento a nivel nacional e internacional:

<http://run4parkinson.org>

- Para más información sobre el evento en Cádiz, contactar con:

ASOCIACIÓN DE ENFERMOS Y FAMILIARES DE PÁRKINSON DE CÁDIZ

www.facebook.com/ParkinsonCadiz

www.parkinsoncadiz.org

aefparkinsoncadiz@gmail.com

650 09 17 23

