



G A D E S – 1948
Juan Luis Vasallo

MUJER Y DEPORTE EN EL AMBITO MUNICIPAL: Programas de Actividades deportivas orientadas a la salud

Francisco Luis Peral Pérez
DPTO. MEDICINA DEPORTIVA
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE
AYUNTAMIENTO DE CÁDIZ

Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- Introducción
 - La práctica deportiva de la mujer
 - Deportes: Niveles y categoría femenina
 - Educación Física Femenina
- **Fundación de la Mujer (Ayto de Cádiz)**
 - Mujeres gaditanas deportistas.
- Marco Jurídico
- Pirámide poblacional
- Papel de la mujer en el Servicio Deportivo Local
- Actividades deportivas orientadas a la salud
 - Generales
 - Específicas
- Plan Local de Salud en la práctica deportiva
 - Mujer y Deporte
- Conclusiones

Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

Plan Integral para la Actividad Física y el Deporte

Versión 1

Igualdad efectiva entre mujeres y hombres



- **Introducción:**

La práctica deportiva de las mujeres

El tipo de actividades practicadas es diferente entre hombres y mujeres.

Destacar la **natación recreativa** (42,2%) como actividad más practicada entre las mujeres, seguida del **aeróbic**, **gimnasia rítmica**, la **expresión corporal** (26,7%) y la **gimnasia de mantenimiento** (20,8%).

Centro de Investigaciones Sociológicas (2005)



Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- Introducción:

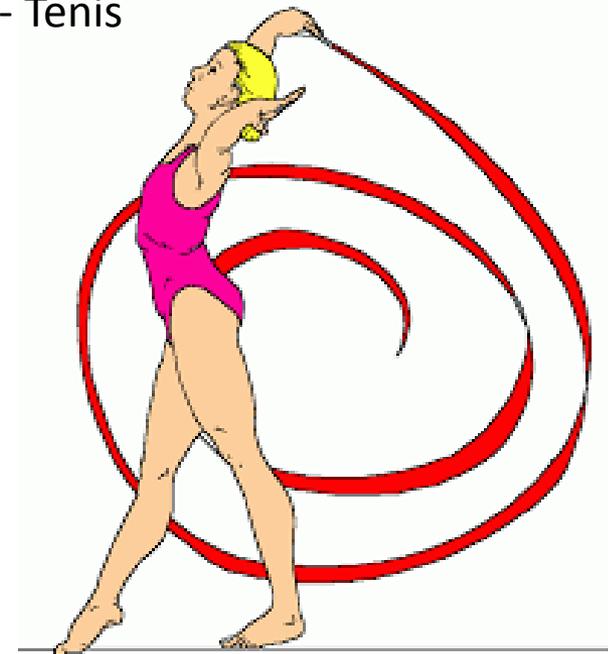
Plan Integral para la Actividad Física y el Deporte

Versión 1

Igualdad efectiva entre mujeres y hombres

- ¿Deportes, Disciplinas, Modalidades Femeninas?.
- Federaciones deportivas: Pruebas de competición. Categoría Femenina
 - GIMNASIA RÍTMICA
 - NATACIÓN SINCRONIZADA, etc.

- Voleibol
- Baloncesto
- Hockey
- Ski
- Tenis



Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

Plan Integral para la Actividad Física y el Deporte

Versión 1

Igualdad efectiva entre mujeres y hombres

Declaración de Brighton (1994) – Aprobada por representantes de 82 países

La Declaración de Brighton sobre la mujer y el deporte insta a lo siguiente:

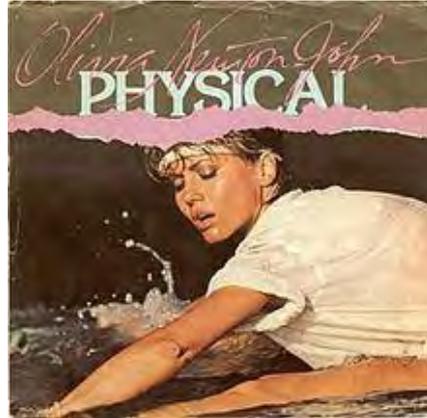
- Igualdad en la sociedad y en el deporte.
- Instalaciones deportivas que satisfagan las necesidades de las mujeres.
- Incremento del número de mujeres en puestos de entrenador, directivo y gestor en el deporte.
- Programas de educación, entrenamiento y desarrollo dirigidos a la igualdad entre los géneros.
- Información e investigación sobre las mujeres y el deporte.
- Asignación de recursos a las deportistas y a los programas femeninos.
- Incorporación de la promoción de la igualdad entre los géneros y el ejercicio compartido de buenas prácticas a las políticas y los programas gubernamentales y no gubernamentales sobre la mujer y el deporte.

Iª Conferencia Mundial sobre la Mujer y el Deporte. IWG (<http://www.iwg-gti.org/>)

Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- **Introducción**

- Educación Física Femenina. Delegación Nacional – Sección Femenina (Escuela de profesoras de EF Julio Ruiz de Alda) 1945-1977. Maestras e Instructoras hasta 1958. **Profesoras de EF a partir de 1959**, tras inauguración oficial.



Maria Peláez Navarrete

(1977)

Natación – 200 m. Mariposa

4 Olimpiadas 92-2004

Campeona Europa-Sevilla 97

Medalla de Andalucía

Cpto. de Europa Master

Cádiz 2009

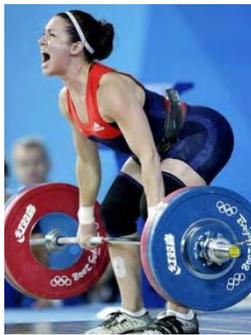
Bernarda Angulo

(†7-11-2009, con 97 años)

Campeona del Mundo - Master

Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

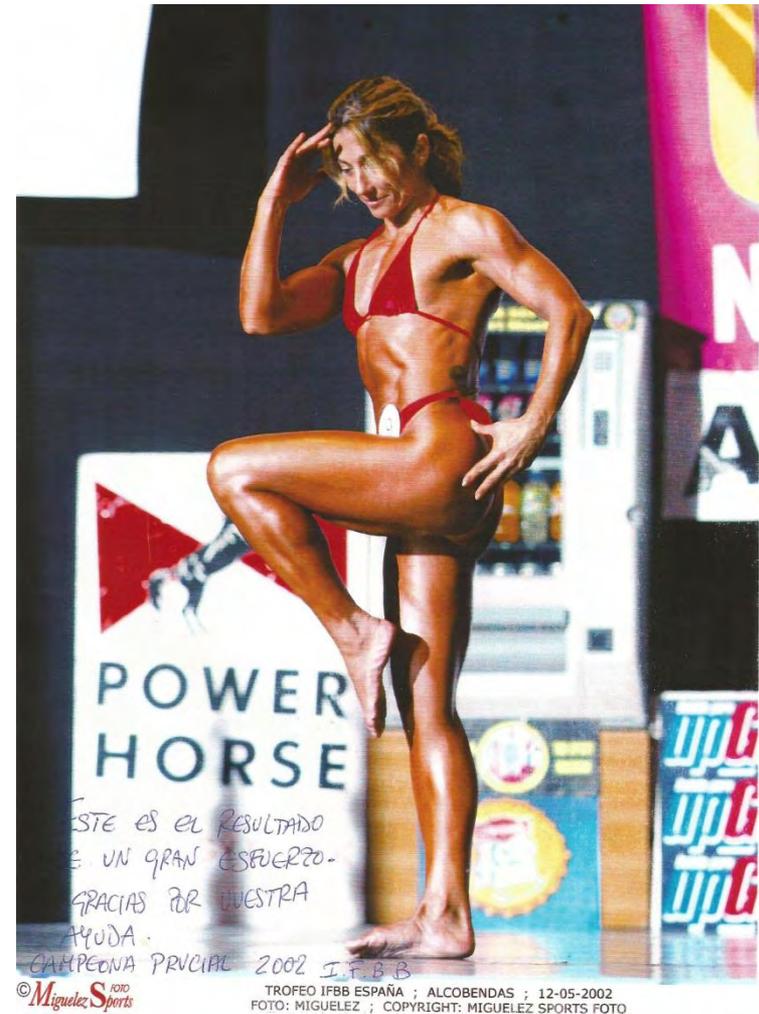
- Pasado, presente y futuro.
 - Fundación de la Mujer (Ayto de Cádiz)
 - ❖ Centro de documentación bibliográfica "Mercedes Formica"
 - 1ª Mujer GADITANA profesora de Educación Física en el Colegio "???" (año.....)
 - Mujer Deportista destacada por méritos deportivos:
 - Olímpica.-
 - Campeona del Mundo.-



❖ Es el referente local para la consulta y el estudio de todos los temas relacionados con la igualdad de oportunidades para mujeres y hombres en la ciudad de Cádiz. Integrado en la Red de Bibliotecas Municipales de Cádiz y, a nivel nacional, en la Red de Centros de Documentación y Bibliotecas de Mujeres.

Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- Mujeres Deportista Gaditanas destacadas por méritos deportivos:



- 1.- Carolina Malchair Selecque (GR)
- 2.- Begoña García Piñero (Balc)
- 3.- Maria Andrés Castro (Vela)
- 4.- Conchi Badillo Díaz (Nat)
- 5.- Marta Cerón Olmo (GR)
- 6.- Patricia Coro Leveque (Vela)
- 7.- Maria de Andrés Castro (Vela)
- 8.- Ainhoa Garcia Pallares (Kite)
- 9.- Cristina Esmeralda López Quiros (BMano)
- 10.- Magdalena Martinez del Cerro (Vela)
- 11.- Maria Dolores uños Esteban (Vela)
- 12.- Africa Saiz Gzlez (Judo)

© Miguelez Sports FOTO

TROFEO IFBB ESPAÑA ; ALCOBENDAS ; 12-05-2002
FOTO: MIGUELEZ ; COPYRIGHT: MIGUELEZ SPORTS FOTO

Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- **Marco Jurídico.** Legislación vigente en materia de igualdad de género y oportunidades respecto a la práctica deportiva.

La Carta Europea para la Igualdad entre hombres y mujeres de la vida local, en el artículo 20, hacen referencia a la importancia de la igualdad desde el ámbito municipal en el deporte y el ocio. En esta línea, son muchos y muy diversos los municipios que realizan actuaciones, de mayor o menor envergadura, dirigidas a promover la actividad física entre las mujeres.

- **Estatal :**

- La Ley Orgánica para la Igualdad efectiva entre mujeres y hombres (BOE nº 71 de 23/03/2007), hace una referencia específica al ámbito del deporte en el artículo 29.
- La Ley tiene un mensaje claro, el de transmitir una imagen igualitaria, plural, no estereotipada de mujeres y hombres en la sociedad y promover el conocimiento y la difusión del principio de igualdad entre mujeres y hombres.

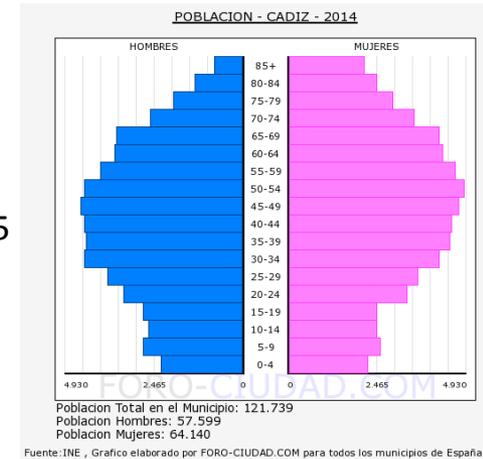
- **Autonómica:**

- Ley 5/2016 del Deporte en Andalucía.
 - Artículo 36. Derechos de las personas deportistas.
 - Artículo 96. Obligaciones de los profesionales del deporte.

- **j) Promover las condiciones que favorezcan la igualdad efectiva de la mujer en la práctica deportiva, evitando todo acto de discriminación de cualquier naturaleza.**

Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- Pirámide poblacional
- Datos Demográficos - Cádiz ciudad
 - La cifra oficial de población a 1 de enero de 2.015 aprobada por R.D. 1079/2015 (B.O.E. nº 301 de 17 de diciembre de 2015) es de 120.468 habitantes.
 - **63.467 MUJERES (52,68%)**
- Encuesta Andaluza de Hábitos deportivos -2015



Motivos de práctica

Motivos de no práctica

Edad de abandono

Motivos de abandono

Retomar la práctica si.....

- 1.- Mantener y mejorar su salud
- 2.- Diversión, le gusta
- 3.- Satisfacción personal, sentirse bien consigo misma
- 4.- Mantener y mejorar su aspecto físico

- 1.- pudiera adaptar su horario laboral
- 2.- su centro laboral organizara actividades
- 3.- pudiera contar con jornada continua
- 4.- tuviera flexibilidad de horarios laborales

Según los estudios de la Comisión “Mujer y Deporte” del Comité Olímpico Español (2006), las mujeres tan sólo ocupan el 10 % de cargos de responsabilidad en las Federaciones deportivas españolas.

Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- **Papel de la Mujer en la Organización Deportiva Municipal**

- Representación – cargo político (Consejo Rector – **Concejala Deportes**)
- Dirección-Gerencia
- Dpto. Administrativo (**Jefa de Dpto + 2 mujeres**)
- Dpto. Económico (**Jefa Dpto + 2 mujeres**)
- Dpto de Instalaciones (NR)
- Dpto Actividades (NR)
- Dpto. Medicina Deportiva (NR)

- **Empresas que prestan Servicios de Actividades**

- **Dirección y gestión. (Empresarias)**
- **Administración**
- Actividades impartidas
 - **Monitoras de Sala de Musculación**
 - **Actividades de Sala: Aerobic, Fitness, Bailes, etc.**

- **Tejido Deportivo Asociativo - organizan Actividades Físico-deportivas**

- Asociaciones de Mujeres: **“Talleres de Actividad Física”**
- Asociaciones de Vecinas (Comunidades de propietarios)
- Asociaciones Religiosas (Parroquias)
- Entidades Deportivas (Clubes Deportivos) – categoría Femenina
 - Escuelas de Iniciación deportiva
 - Actividades de promoción deportiva
 - Nivel de Competición

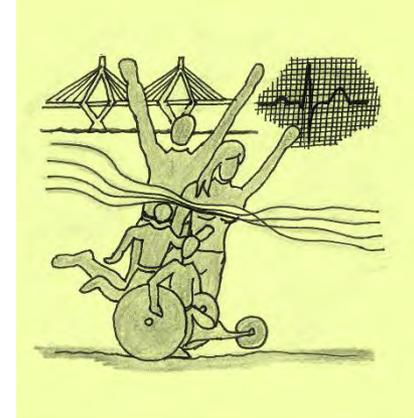
Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- Papel de la Mujer en el Servicio Deportivo Municipal



Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- Actividades deportivas:
 - Oferta Municipal
 - Oferta de las Entidades deportivas
 - Oferta de las Asociaciones



Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- Actividades Deportivas. Programas Municipales «orientados a la Salud»



1.- ACTIVIDADES ACUÁTICAS

- Matronatación
- Natación para Embarazadas
- Fisioterapia Acuática
- Personas Mayores –Club de la Salud

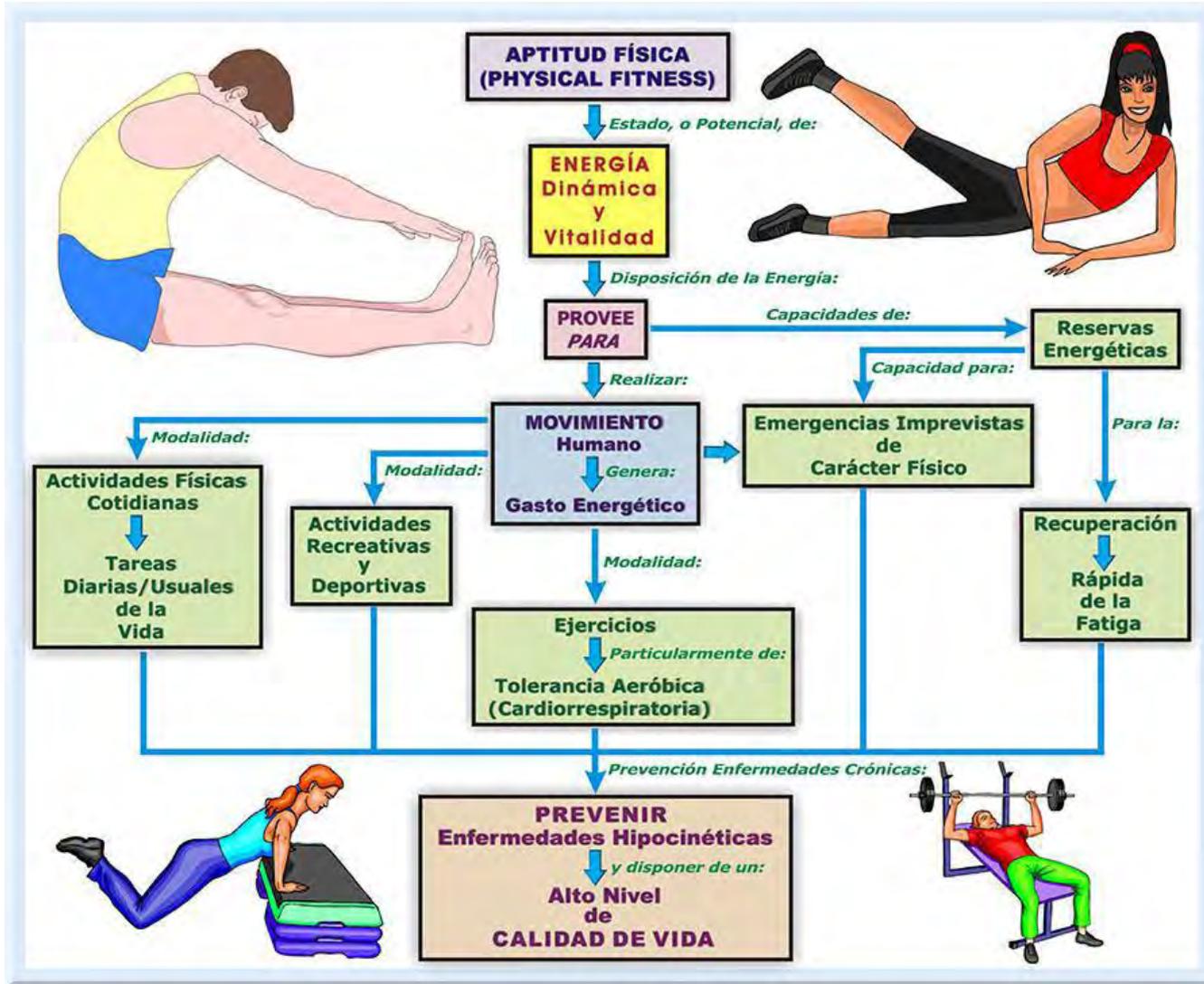
2.- ACTIVIDADES DE SALA-GIMNASIO

- Aerobic
- Ballet
- Pilates
- Fitness
- Yoga
- Taichi
- Spinning
- Gimnasia Funcional



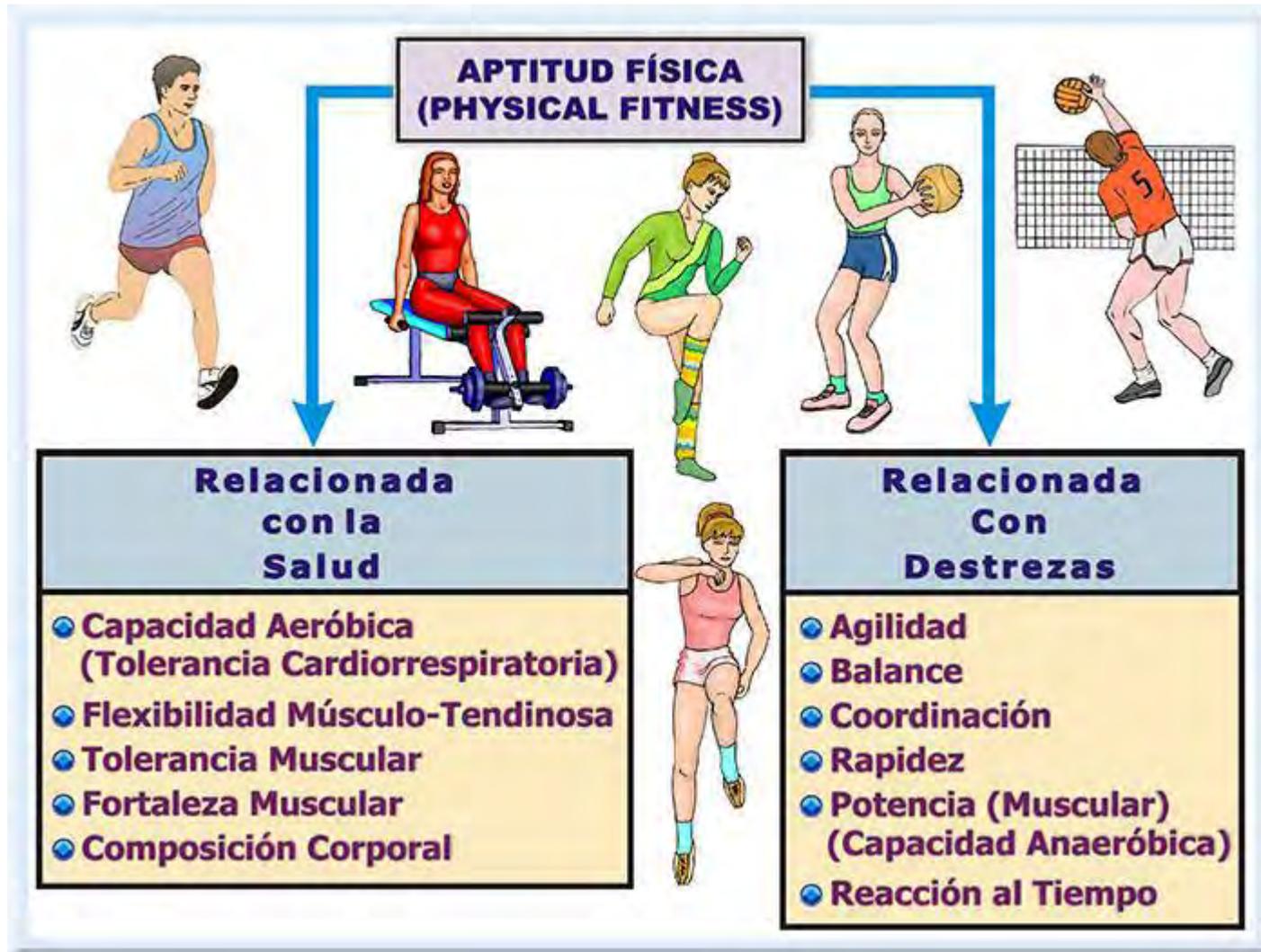
Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- Actividades Deportivas. Programas Municipales «orientados a la Salud»



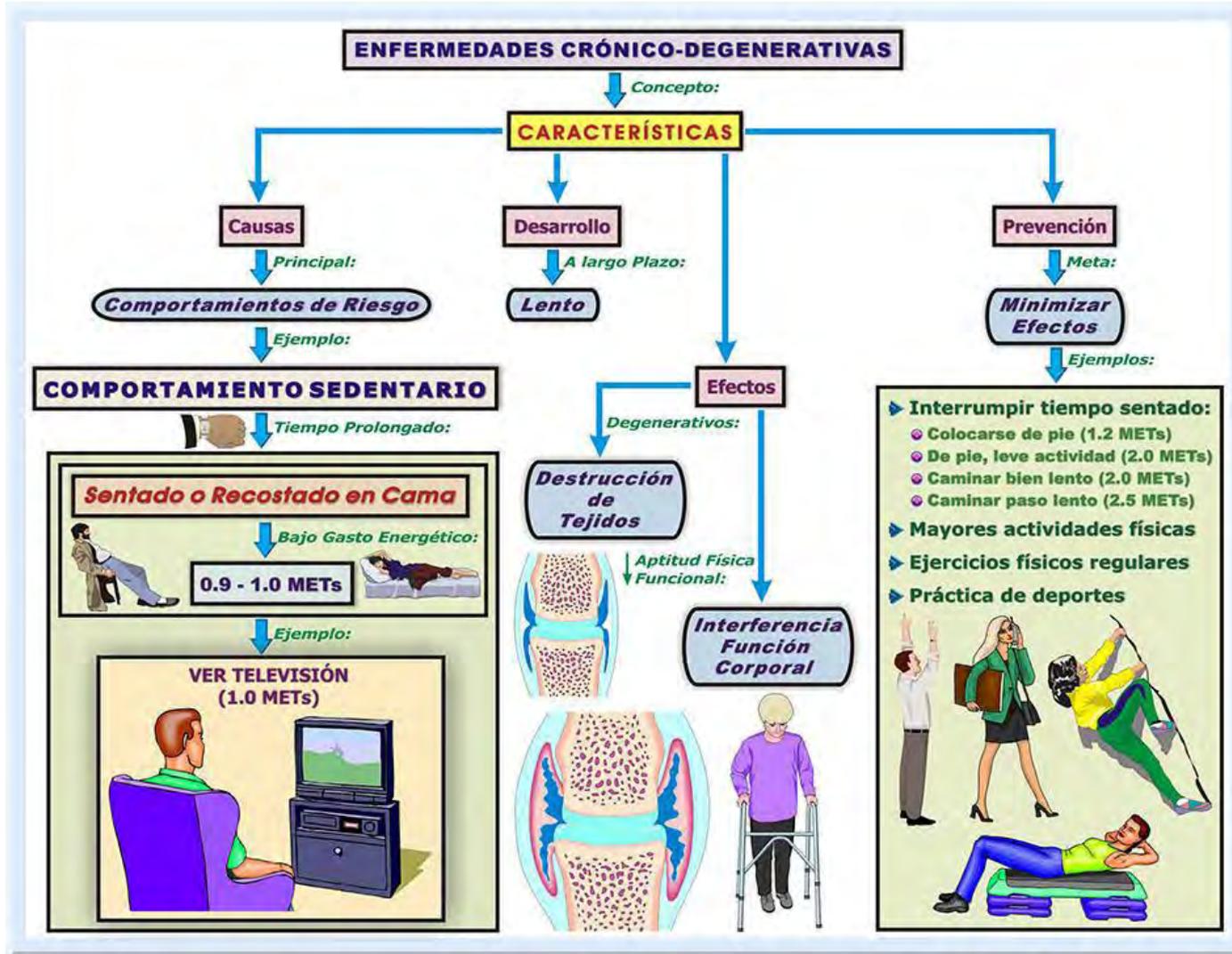
Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- Actividades Deportivas. Programas Municipales «orientados a la Salud»



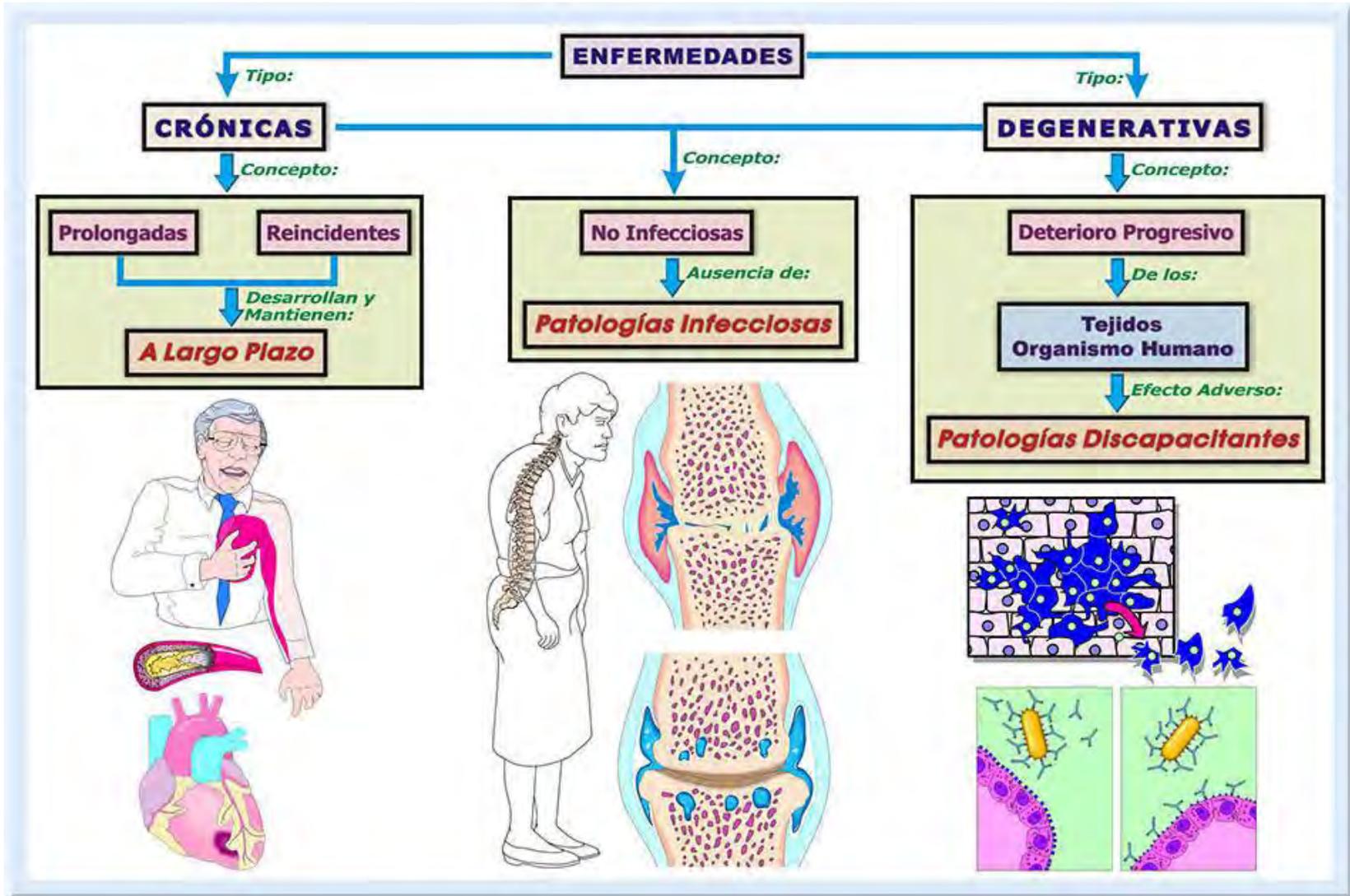
Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- Actividades Deportivas. Programas Municipales «orientados a la Salud»



Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- Actividades Deportivas. Programas Municipales «orientados a la Salud»



Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- Actividades Deportivas «orientadas a la Salud de la Mujer»

1.- ACTIVIDADES ACUÁTICAS - Natación para Embarzadas



EJERCICIO FÍSICO EN EL EMBARAZO. ACSM y ACOG

M. Pilar Duarte Maldonado.2012

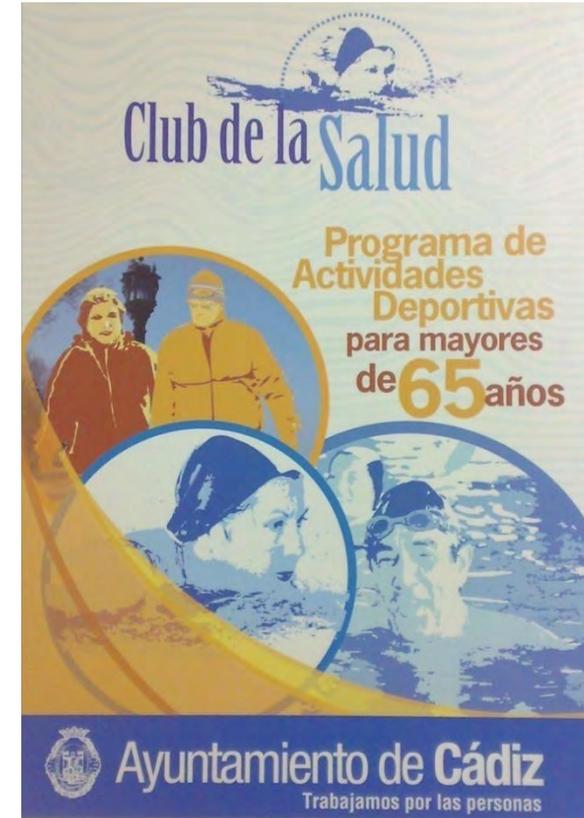
Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- Actividades Deportivas. Programas Municipales no integrados en el IMD-Cádiz

TALLERES DE ACTIVIDADES FÍSICAS DE LA FUNDACIÓN DE LA MUJER CURSO 2015-2016						
TALLER	Año de inicio de la actividad	LUGAR	FREC SEMANAL	DURACION SESIÓN	Nº personas	MONITORA
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	2010	SALA FUNDACIÓN MUJER	2	1.5 h	30	Angela D. O.
BAILES LATINOS	2005	SALA FUNDACIÓN MUJER	2	1.5 h	30	M. ^a Carmen M. R.
DANZATERAPIA	2010	SALA FUNDACIÓN MUJER	2	1.5 h	30	Gemma S-C S.
GIMNASIA TERAPÉUTICA	2010	SALA FUNDACIÓN MUJER	2	1.5 h	30	Gemma S-C S
						Guadalupe P. R.
YOGA	2005	SALA FUNDACIÓN MUJER	3	1 h	30	Guadalupe P. R.
PILATES	2006	SALA FUNDACIÓN MUJER	2	1.5 h	30	Azahara R. G.

Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- Actividades Deportivas. Programas Municipales orientados a la Salud.



ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE

Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- Actividades Deportivas. Programas Municipales de Iniciación Deportiva



Juegos Deportivos Municipales



Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- Actividades Deportivas. Programa Municipal Educativo. Premio Nacional 2001

Deporte Escolar

Natación Escolar

Vela Escolar

Atletismo Escolar

Deportes de Playa



Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- Actividades Deportivas. Programas Municipales. Premio Nacional del Deporte 2001

**TODOS LOS PROGRAMAS
DE DEPORTE ESCOLAR
SON GRATUITOS PARA
SUS PARTICIPANTES**

**deporte
escolar
2016**

**deporte
escolar
2016**

Ayuntamiento de Cádiz
DELEGACIÓN DE DEPORTES

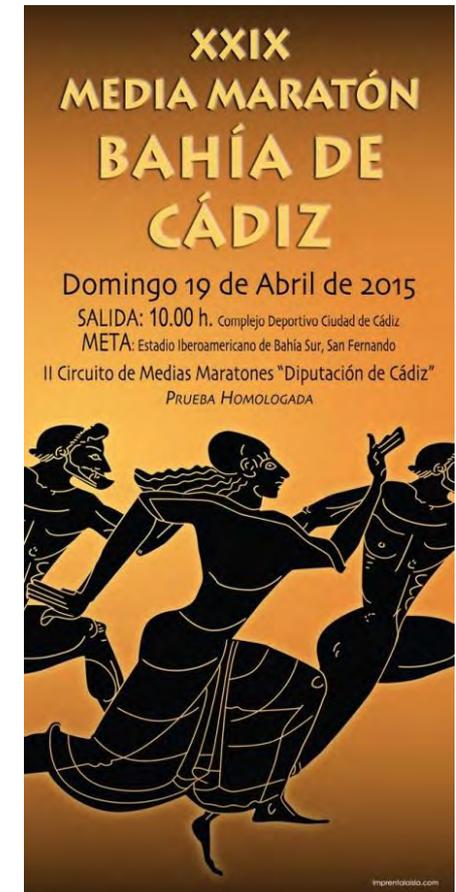
imd
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE CÁDIZ

Ayuntamiento de Cádiz
DELEGACIÓN DE DEPORTES

The image is a promotional graphic for 'deporte escolar 2016'. It features a green and white color scheme. On the left, a white vertical panel contains the text 'Todos los programas de deporte escolar son gratuitos para sus participantes' in green. The center has a green background with the 'deporte escolar 2016' logo in white and green. The right side shows a photograph of two swimmers in a pool, seen from behind, wearing blue swim caps and black swimsuits. At the bottom, there are logos for the Ayuntamiento de Cádiz Delegación de Deportes and the Instituto Municipal del Deporte de Cádiz (IMD).

Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- Actividades Deportivas. Prueba Deportiva Popular MM – «Carrera de las Libertades»



Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- Actividades Deportivas (EP y AR). «Eventos Deportivos Internacionales»



Campeonato de Europa de Balonmano Playa - 2001

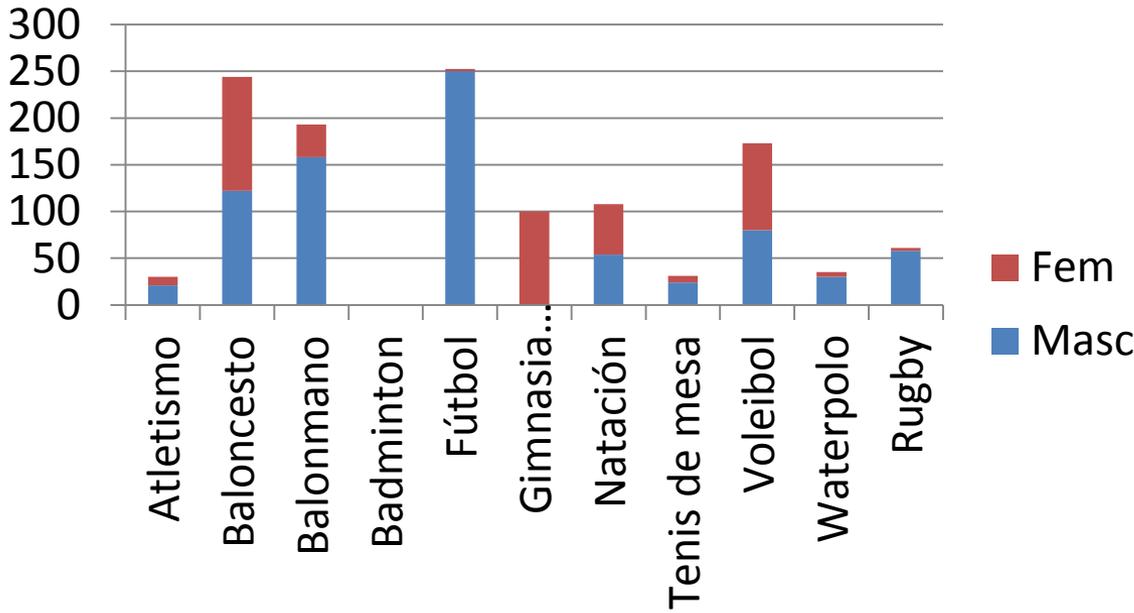
Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- A.D.E.: Oferta de Actividades deportivas municipales por Empresa de Servicios contratadas (según pliego de Condiciones Técnicas)



Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- A.D.E. Oferta de las Entidades deportivas (Clubes deportivos)



Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- A.D.E. Oferta del Tejido Asociativo Deportivo Recreativo (Asociaciones de Vecinos, de Mujeres, Patologías, Religiosas, etc.) Ej.- MUJERES DE ACERO, SEMBRADORAS DE SALUD, PARROQUIAS, ETC.



Sesión de Yoga
Dirigidas por Instructora de 74 años

**"DESDE LA MUJER QUE SOY,
CUIDAR A LA QUE CUIDA"
TALLER VIVENCIAL Y GRATUITO**

25 de Octubre 9:30 A 11:30 CEIP Poeta Carlos Alvarez	26 de Octubre 10:30 A 12:30 ARCOS DE LA FRA. 956701354	17 de Octubre 17:00 a 19:00 PTO REAL 856213339
--	--	--

¡APÚNTATE!

PROYECTO SUBVENCIONADO POR EL AREA DE IGUALDAD
Y BIENESTAR SOCIAL DE LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CADIZ

PLAS - PROBLEMAS – NECESIDADES – PRIORIDADES - ACTUACIONES

Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

- Plan Local de Salud en la práctica deportiva:
 - La Mujer, Actividad Física y Deporte en el ámbito local.



- Finalidad

- Utilidad del Servicio Deportivo Local para las ciudadanas gaditanas.
- **Objetivo General:** Fomentar y promocionar la práctica deportiva de la mujer en todas las edades y/o etapas de la vida. «Deporte para todos», «Deporte base – Iniciación deportiva», «Deporte de competición», «Deporte Universitario», etc.

- Objetivos Específicos

- Fomentar la práctica deportiva entre las mujeres a través del compromiso político y actuaciones municipales dirigidas a la paridad y evitar la discriminación de género.
- Promocionar la práctica deportiva en las mujeres a través de líneas estratégicas de Comunicación y divulgación (Marketing) dentro del Plan Integral del SDL.
- Incentivar la participación de las mujeres a través de políticas de subvenciones y premios a personas físicas, Entidades y Asociaciones deportivas locales.
- Promover el «lenguaje no sexista» dentro de la Administración local y su SDL.
- Contribuir a corregir las desigualdades de género en el ámbito deportivo local.
- Cumplir el Ordenamiento Jurídico en relación a la práctica deportiva de la mujer.



La Declaración de Brighton (1994) proporciona los principios que han de regir acciones cuya finalidad es incrementar la participación femenina en el deporte a todos niveles, y en todas funciones y todos papeles.

Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

¿Cómo ?

Reconocer, valorar y compartir la riqueza que se genera con el mayor empoderamiento de la mujer en todos los ámbitos, niveles de responsabilidad, cargos de confianza y competencias, desempeñando funciones de igualdad efectiva de género y oportunidades.

COEDUCACIÓN

Participación
Responsabilidad
Esfuerzo
Diversidad
Creatividad
Investigación

y

CORRESPONSABILIDAD

Cooperación
Compromiso
Adaptación
Recreación
Desarrollo
Innovación



JUSTICIA

Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz

Conclusiones:

- 1.- Acabamos de empezar. Queda mucho por hacer:
 - Elaborar un **Plan Integral Local de Actividad Física y Deporte** (con especial atención a la Mujer).
- 2.- Tenemos que definir la situación actual con un «**Perfil**» de la Mujer y Deporte Municipal orientado a su participación (Deporte para todos), a la mejora de la salud (Deporte Salud), al rendimiento (Deporte de Competición), etc.
- 3.- Recabar información sobre la «**Necesidades**» de las mujeres
- 4.- Conseguir una participación activa de las mujeres en el Servicio Deportivo Local, las Entidades y Asociaciones deportivas locales.
- 5.- Facilitar el acceso y uso a las instalaciones deportivas y las actividades que se desarrollan en los diferentes espacios deportivos.
- 6.- Adquirir un «**compromiso político**» para atender las «**prioridades**» que se planteen en el Plan estratégico que se establezca.
- 7.- Diseñar un **Programa de actuaciones** municipal y supramunicipal (conforme al principio de interrelación administrativa) que sea efectivo, eficiente y de calidad.
- 8.- Esto y mucho más.....



Mujer y Deporte Municipal IMD-Cádiz



Profesionales de la Medicina del Deporte al servicio de una Andalucía más sana y más activa



FMD
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE

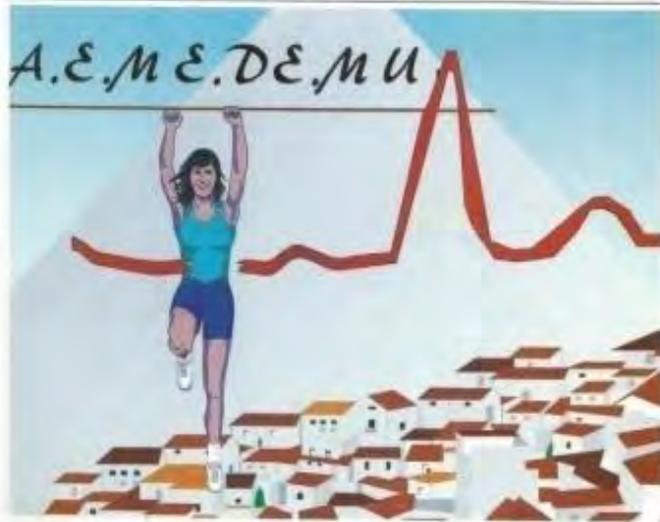


A.E.M.E.D.E.M.U. *Asociación Española
de
Medicina del Deporte
Municipal*
A.E.M.E.D.E.M.U.

Año 1 - Número 0

BOLETÍN A.E.M.E.D.E.M.U.

Mayo 1999



Muchas gracias