

Hola amigos y amigas deportistas.

El deporte es una actividad fundamental en nuestras vidas. La salud está asociada a la actividad física y, cuanto antes la tengamos como costumbre en nuestros hábitos diarios, más beneficiosa va a ser para nuestro cuerpo y también para nuestra mente.

El deporte no es solo salud sino que también nos enseña una serie de valores fundamentales en nuestra vida, como es el esfuerzo, el trabajo en equipo, la solidaridad, la generosidad y la socialización. A través del deporte también entramos en contacto con otras muchas personas y nos permite que en nuestro entorno esa forma de vida saludable sea una constante. El deporte es vida se mire desde donde se mire.

Nosotros, como Ayuntamiento de Cádiz, tenemos la obligación de desarrollar actividades que cumplan todos esos objetivos que son beneficiosos para el ciudadano o ciudadana en lo individual, pero también para la sociedad.

Por ello, desde hace bastantes años pusimos en marcha el Deporte Escolar, un programa por el que han pasado miles de niños desde hace más dos décadas. En este caso, asociamos el deporte al sistema educativo, de manera que dentro de las actividades que se realizan en los centros, los niños y niñas de la ciudad pueden acceder a él de una manera pública.

En el caso de Cádiz, hemos tratado siempre de unir el deporte con nuestro principal elemento, el agua, el mar que nos rodea. Por ello, ponemos a tu disposición dentro del Deporte Escolar dos actividades, la Natación Escolar y la Vela Escolar y, con ello, podrás comprobar que todo el esfuerzo tiene su recompensa.

Desde el Ayuntamiento de Cádiz te invitamos a inscribirte en el Deporte Escolar para que siempre ganes. Gracias a la práctica de estas actividades vas a poder tener experiencias únicas, compartir con tus compañeros y compañeras grandes momentos y, además, aprenderás la práctica de un deporte que puede convertirse en tu gran afición de cara al futuro.

No olvides que el deporte es salud y la salud es vida. Anímate a participar en el Deporte Escolar porque jamás lo vas a olvidar.

Bruno García

Alcalde de Cádiz